Rezept für einen Obstsalat

nach Angaben von

Mutti

Zutaten

Ich möchte anmerken, daß mich die ergebende Menge überrascht hat. Es ergab eine sehr große Schüssel voll!

1000 g Erdbeeren
1 Honig-Melone
$\frac{1}{4}$ Wasser-Melone (ist näturlich stark von der Größe abhängig; bei mir hatte sie ca. 30 cm Durchmesser)
5 Kiwis
2 Pampelmusen
4 Orangen
2 Äpfel
4 Bananen
1 Dose Ananas
1 Zitrone
200 - 500 g Walnüsse/Haselnüsse
Rosinen
ergeben wie gesagt eine sehr große Schüssel; werde beim nächsten Mal mehr auf die Gewichte achten!

Zubereitung

Zutaten ggf. schälen und in kleine Stücke / Würfel schneiden. Nach meiner Erfahrung kann man auch schon lange vor dem Servieren die Äpfel und Bananen hinzugeben, da bei mir das zu erwartende braun werden ausblieb, besser sogar: Die beim Schneiden schon braun gewordenen Äpfel sahen im Salat nach einiger Zeit wieder gut aus!