

Rezept für einen Obstsalat

nach Angaben von

Mutti

Zutaten

Ich möchte anmerken, daß mich die ergebende Menge überrascht hat. Es ergab eine sehr große Schüssel voll!

1000 g Erdbeeren

1 Honig-Melone

$\frac{1}{4}$ Wasser-Melone (ist natürlich stark von der Größe abhängig; bei mir hatte sie ca. 30 cm Durchmesser)

5 Kiwis

2 Pampelmusen

4 Orangen

2 Äpfel

4 Bananen

1 Dose Ananas

1 Zitrone

200 - 500 g Walnüsse/Haselnüsse

Rosinen

ergeben wie gesagt eine sehr große Schüssel; werde beim nächsten Mal mehr auf die Gewichte achten!

Zubereitung

Zutaten ggf. schälen und in kleine Stücke / Würfel schneiden. Nach meiner Erfahrung kann man auch schon lange vor dem Servieren die Äpfel und Bananen hinzugeben, da bei mir das zu erwartende braun werden ausblieb, besser sogar: Die beim Schneiden schon braun gewordenen Äpfel sahen im Salat nach einiger Zeit wieder gut aus!